

ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета,
протокол № 1 от «30» августа 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ»
И. о. директора МБОУ Покровская СОШ
_____/Хамнуева А.С./
Приказ № 73 «1» сентября 2022 г

**Положение
о режиме занятий обучающихся
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
Покровская средняя общеобразовательная школа**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом МОиН РФ от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 03.03.2011 г., Уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Покровская средняя общеобразовательная школа (далее МБОУ покровская СОШ), учебным планом, календарным учебным графиком.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ Покровская СОШ (далее – ОО).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися ОО и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте ОО в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в ОО осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого ОО самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в ОО начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в 9,11 классах, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти, полугодия. Количество четвертей - 4, полугодий – 2.

2.6. При обучении по четвертям (полугодиям), после каждой (го) учебной четверти(полугодия) следуют каникулы (четверти (полугодия) чередуются с каникулами).

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей (полугодий) и каникул, разрабатывается и утверждается ОО ежегодно. (Приложение 1)

2.8. Обучение в ОО ведется:

- в 1-м классе по 5-ти дневная учебная неделе;

- в классах, которых обучаются учащиеся по АООП- 5-ти дневная учебная неделя;
- во 2-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.9. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.10. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока и 5 уроков (1 день за счет физической культуры) по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока и 5 уроков (1 день за счет физической культуры) по 40 минут каждый.

2.11. Учебные занятия в ОО начинаются в 9 часов 00 минут – 1 смена;

2.12. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации 2-х разового питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 4 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.13. Расписание звонков:

Продолжительность перемен	1 перемена – 10 минут
	2 перемена – 10 минут
	3 перемена – 20 минут
	4 перемена – 20 минут
	5 перемена – 10 минут

2.14. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ОО, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

Классы	Максимально допустимая нагрузка в академических часах
1	21 (при 5-ти дневной учебной неделе, не более).
2	26 (при 6-тидневной учебной неделе)
3	26 (при 6-тидневной учебной неделе)
4	26 (при 6-тидневной учебной неделе)
5	32 (при 6-тидневной учебной неделе)
6	33 (при 6-тидневной учебной неделе)
7	35 (при 6-тидневной учебной неделе)
8	36 (при 6-тидневной учебной неделе)
9	36 (при 6-тидневной учебной неделе)
10	37 (при 6-тидневной учебной неделе)
11	37 (при 6-тидневной учебной неделе)

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.16. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении русскому языку, литературному чтению, математике.

2.17. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.18. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников ОО.

2.20. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.21. Медицинские осмотры учащихся в ОО организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.22. Учащихся допускают к занятиям в ОО после перенесенного заболевания при наличии справки врача, объяснительной законного представителя

2.24. В ОО организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.25. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

3. Режим питания обучающихся

3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период приказом директора ОО.

3.2. Организацию питания обучающихся в ОО осуществляет сторонняя организация по договору.

3.3. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения и приготовления пищи.

3.4. Питание обучающихся проводится согласно установленного расписания.

4. Режим каникулярного времени

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с планом воспитательной работы школы, классного

руководителя. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

5.3. Групповые, индивидуальные занятия, внеурочные занятия и кружки (секции) дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков.

6. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

6.1. Промежуточная аттестация может проводиться в форме тестирования, зачетов, защиты проектных работ, собеседования и контрольных работ.

6.2. Промежуточная аттестация проводится:

- а) во 2 - 9-х классах - по четвертям;
- б) в 10 - 11-х классах - по полугодиям;

6.3. К промежуточной аттестации допускаются все учащиеся классов.

6.4. Во 2 (с третьей четверти)-11-х классах выставляются годовые отметки.

6.5. Системная оценка личностных, метапредметных и предметных результатов реализуется в рамках накопительной системы – Портфолио.

6.6. Обучающиеся 2(с третьей четверти)-11 классов выполняют итоговые (годовые) контрольные работы по основным учебным предметам. По двум предметам учебного плана: по русскому языку в виде диктанта, сочинения, изложения, тестирования и иное, математике - контрольная работа, тестирование и иное, форму проведения определяет учитель-предметник. Тексты для проведения контрольных работ, письменных работ и тесты разрабатывает учитель- предметник самостоятельно.

6.7. Итоги аттестации обучающихся оцениваются количественно по 5-балльной системе, итоговые отметки выставляются в классный журнал.

6.8. Четвертные, полугодовые, годовые отметки выставляются за два дня до начала каникул. Классные руководители обязаны довести до сведения обучающихся и их родителей итоги аттестаций и решение педагогического совета школы о переводе учащегося, а в случае неудовлетворительных результатов учебного года - в письменном виде под роспись родителей с указанием даты ознакомления.

6.9.Итоговая отметка по учебному предмету, курсу выставляется учителем на основе четвертных отметок.

6.10. В целях реализации стандартов второго поколения в 3-9 классах проводится комплексный мониторинг (русский язык, математика, окружающий мир, биология, ОБЖ) школьного уровня: входной (октябрь), промежуточный (февраль), итоговый (апрель). В результате которого, оценивается уровень личностных, предметных и метапредметных умений учащихся.

6.11. Согласно требованиям ФГОС ООО, выпускной 9 класс осуществляет защиту индивидуального итогового проекта (февраль), которая может быть признана результатом промежуточной аттестации в 9 классе.

7.Режим двигательной активности обучающихся

7.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

7.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного направления при проведении соответствуют возрасту, состоянию

здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

7.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

7.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки в ОО.

8. Режим трудовых занятий обучающихся

8.1. В ОО запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

8.2. С согласия обучающихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней трудовой практики, продолжительность которой устанавливается решением педагогического совета ОО.

Приложение 1

**График
организации образовательного процесса
на 2018-2019 уч. год**

Учебные четверти	Начало и окончание четверти	Количество учебных недель (количество календарных дней)
1 четверть	01.09.2018 г. – 02.11.2018 г.	9 недель
Каникулы (осенние)	03.11.2018 г.- 11.11.2018 г.	9 дней
2 четверть	12.11.2018 г.-29.12.2018 г.	7 недель
Каникулы (зимние)	30.12.2018 г.- 13.01.2019 г.	15 дней
3 четверть	14.01.2019 г. – 23.03.2019 г.	10 недель
Дополнительные каникулы для обучающихся 1 класса	11.02.2019 г.- 17.02.2019 г.	7 дней
Каникулы (весенние)	24.03.2019 г.-31.03.2019 г.	7 дней
4 четверть	01.04.2019 г.-30.05.2019 г.	8 недель
Каникулы (летние)	31.05.2019 г.-31.08.2019 г.	93 дня
	Итого	34 учебной недели

1 смена			2 смена		
зарядка	8-00	8-05	зарядка	13-25	13-30
урок 1	8-05	8-45	урок 1	13-30	14-10
перемена	8-45	8-55	перемена	14-10	14-20
урок 2	8-55	9-35	урок 2	14-20	15-00
перемена	9-35	9-55	перемена	15-00	15-20
урок 3	9-55	10-35	урок 3	15-20	16-00
перемена	10-35	10-55	перемена	16-00	16-10
урок 4	10-55	11-35	урок 4	16-10	16-50
перемена	11-35	11-50	перемена	16-50	17-00
урок 5	11-50	12-30	урок 5	17-00	17-40
перемена	12-30	12-40			
урок 6	12-40	13-20			
перемена	13-20	13-25			
урок 7	13-25	14-05			